

Welkom in jouw 4F-reis

Van stress en twijfel naar rust, richting en financiële vrijheid, in 4 krachtige fases.

Misschien heb je al van alles geprobeerd: budget-apps, Excel-overzichten, of lijstjes vol goede voornemens.

Maar echte rust bleef uit.

Niet omdat jij iets fout deed, maar omdat geld niet alleen over geld gaat.

Jouw keuzes ontstaan niet op je bankrekening, maar diep vanbinnen – in je emoties, overtuigingen en patronen.

Daar begint jouw transformatie.

Mijn 4F-model helpt je die verandering stap voor stap te maken: van innerlijke helderheid naar praktische actie.

Geen standaard methode, maar een reis. Van binnen naar buiten. Op jouw tempo. Op jouw voorwaarden.



✨ Jouw 4F-reis: van gevoel naar flow

1. Feelings: Jouw binnenwereld is het beginpunt.

Voordat we ook maar naar cijfers kijken, gaan we naar wat er écht toe doet: jouw gevoel.

Je onderzoekt overtuigingen, geldstress, oude patronen en wat je (vaak onbewust) tegenhoudt.

Hier ontstaat ruimte. Hier ontstaat inzicht.



+31624953235



2. Financiën: Begrijp je cijfers vanuit rust

Als je binnenwereld helder wordt, kun je met andere ogen naar je geld kijken.

Je leert niet alleen bijhouden, maar ook begrijpen, sturen en benutten.

Zonder oordeel. Zonder schaamte.

Met overzicht, realisme en een ritme dat bij je past.



3. Focus – Van chaos naar richting

Wat wil jij écht? Wat past bij jónu, in plaats van wat 'moet'?

In deze fase zet je duidelijke intenties, prioriteiten en doelen neer die écht bij je leven horen.

Geen druk, maar richting. Geen perfectie, maar focus.



4. Flow – Jouw nieuwe ritme in de praktijk

Inzicht en richting worden nu omgezet in actie.

Niet alles tegelijk, maar stap voor stap.

Met slimme gewoontes, zelfgekozen geldregels en praktische tools die je volhoudt.

Zodat jij blijft groeien – vanuit vertrouwen.



♥ Voel je dat het tijd is voor verandering?

Dan is dit jouw uitnodiging om de eerste stap te zetten, naar financiële rust, richting en ruimte.

✉ Stuur me een bericht om samen te bepalen welk traject bij jou past.