



MIND.YOUR.MONEY

Mini Checklist

Ben ik klaar voor coaching?

Voel. Lees. Wees eerlijk.

Beantwoord de volgende vragen en kruis aan wat voor jou van toepassing is. (Het gaat niet om perfectie, maar om bewustwording.)

1. Ik wil meer dan alleen mijn geld “op orde”. Ik wil rust in mijn hoofd én ruimte in mijn leven.

☐ Ja ☐ Nee ☐ Misschien

2. Ik sta open voor coaching die verder gaat dan cijfers – inclusief reflectie, mindset en gewoontes.

☐ Ja ☐ Nee ☐ Misschien

3. Ik ben bereid om eerlijk naar mijn geldgedrag te kijken, ook als dat ongemakkelijk voelt.

☐ Ja ☐ Nee ☐ Misschien

4. Ik wil niet langer overleven, maar met vertrouwen keuzes maken.

☐ Ja ☐ Nee ☐ Misschien

5. Ik voel dat dit het moment is om te investeren in mijn eigen rust, helderheid en groei.

☐ Ja ☐ Nee ☐ Misschien

 Wat zeggen je antwoorden?

Veel JA? Je bent klaar voor transformatie – dit is jouw moment.

Twijfel of MISSCHIEN?

Twijfel is vaak het begin van verandering. Voel wat het je wil zeggen.

Veel NEE? Dan is het misschien nog niet jouw tijd. En dat is oké.

 Samen sparren? Eén gesprek kan al iets in beweging zetten.

 Stuur me gerust een bericht – zonder oordeel.